Ausbildung zum/zur Keep-Control Trainer*in

EFES
AKTIVIERENDE ELTERN- UND JUGENDHILFE

Wir wollen endlich starten!

Dazu gibt es im Folgenden einen groben Überblick mit relevanten Informationen. Mehr Details gibt es auf unserer **Homepage**.

Alle Einheiten umfassen theoretische und praktische Anteile. Inhaltliche Modifikationen und zeitl. Verschiebungen sind möglich!

Ablauf und Phasen der Ausbildung

MODUL 1
Freitag 28.04.2023 und
Samstag 29.04.2023
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Rahmenbedingungen, Kennenlernen, eigene Biographie, Haltung, theoretische Einführung in die Trainingsstruktur, Regelwerk, Vertrag, kleine Konfrontation (16 Stunden)

MODUL 2
Freitag 26.05.2023 und
Samstag 27.05.2023
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Vertrauen, Körpersprache, Provokation, kleine Konfrontation, Gesprächsführung, Blitzreferat, Arbeit mit der Videokamera (16 Stunden)

MODUL 3
Freitag 16.06.2023
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Empathie, „Action", theoretische Auseinandersetzung mit der Entwicklung von Trainingsplänen und ihrer Grenzen, kleine Konfrontation, Blitzreferat, Arbeit mit der Videokamera (8 Stunden)

MODUL 4
Freitag 01.09.2023
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Mobbing, Deeskalation, kleine Konfrontation, Blitzreferat, Arbeit mit der Videokamera (8 Stunden)

MODUL 5
Freitag 22.09.2023
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Provokationstest, Improvisationstheater, Konfliktmanagement, kleine Konfrontation, Blitzreferat, Arbeit mit der Videokamera (8 Stunden)

Samstag 23.09.2023
09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Trainerpersönlichkeiten, Ressourcen, kleine Konfrontation, Blitzreferat, Arbeit mit der Videokamera, Zusammenfassung, Präsentationen, Zertifikat, Ausblick (8 Stunden)

Die Ausbildung umfasst

8 Seminartage mit **64 Stunden** inklusive 3 Samstagen

Zeit für Internetrecherche und Literaturstudium mit ca. **20 Stunden**

Erstellung eines Trainingsplans, selbständige Akquise, Analyse der Vorbereitung und der Durchführung inklusive der Entwicklung eigener Übungen etc. mit ca. **30 Stunden**

Durchführung eines Trainings mit **12 Stunden**

Kosten 1728 Euro

Vincent Stock **0176 12 96 73 12** | Sascha Wille **0176 12 96 73 45** | E-Mail: kct@efes-online.de