



KLARE LINIE MIT HERZ

- ✓ **Verbesserung des Klassenklimas und der Lernatmosphäre**
- ✓ **Entlastung von Lehrkräften durch weniger Konflikte**
- ✓ **Stärkung der Klassengemeinschaft und Prävention von Mobbing**
- ✓ **Nachhaltige Förderung wichtiger Lebenskompetenzen**

HERAUSFORDERUNG VON LEHRKRÄFTEN

Konflikte, Ausgrenzung und Rivalitäten stören den Unterricht und belasten das Klassenklima.

Lehrkräfte sind oft stark gefordert, Lösungen im Alltag zu finden.



UNSER ANSATZ

- ◆ Praxisnahe, interaktive Übungen
- ◆ Enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften
- ◆ Gemeinsame Reflexionen - offen & ehrlich
- ◆ Flexible Anpassung an die Bedürfnisse jeder Klasse

Schule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein zentraler sozialer Erfahrungsraum. Konflikte, Ausgrenzung und Gruppenzugehörigkeiten prägen häufig das Klassenklima und gefährden das Wir-Gefühl.

Unser Training unterstützt Schüler*innen dabei, aus einzelnen Gruppen **eine starke Klassengemeinschaft zu entwickeln**. Im Fokus stehen soziale Kompetenzen wie Kommunikation, Teamarbeit, Empathie und Konfliktlösung – Fähigkeiten, die weit über den Schulalltag hinaus wichtig sind.

Durch **praxisnahe, interaktive Übungen** erfahren Jugendliche, wie Gemeinschaft gelingt und wie sie selbst aktiv dazu beitragen können.

Die Einheiten werden **gemeinsam mit Lehrkräften** und speziell geschulten Trainer*innen durchgeführt und anschließend reflektiert – offen, ehrlich und nach unserem Leitgedanken:

„Klare Linie mit Herz.“

Das Training ist modular aufgebaut und flexibel an die Bedürfnisse der Klasse anpassbar.

Es bietet eine wertvolle Grundlage für ein respektvolles Miteinander – in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf.

DAS TRAINING

... ist modular aufgebaut und flexibel an die Bedürfnisse der Klasse anpassbar. Es bietet eine wertvolle Grundlage für ein respektvolles Miteinander – in Schule, Ausbildung, Studium und Beruf.

SO LÄUFT EIN KEEP-CONTROL-TRAINING AB

Unsere Trainings werden individuell an den Bedarf jeder Klasse angepasst. Wir empfehlen mindestens vier Einheiten pro Klasse.

Ideal ist eine langfristige und kontinuierliche Zusammenarbeit für echten Fortschritt.

Dauer pro Einheit: 1,5 bis 4 Stunden

Betreuung: Immer durch zwei Fachkräfte

Vor- und Nachbereitungszeiten, Fahrzeiten und Koordinationszeiten werden separat berechnet

UNSERE TRAINER:INNEN



Cornelia Woodhouse
Sozialpädagogin
Keep-Control-Trainerin



Vincent Stock
Sozialpädagoge
Syst. Anti-Gewalt-Trainer



Sascha Wille
Sozialpädagoge
Syst. Anti-Gewalt-Trainer



Imke Thöne
Sozial- und
Organisationspädagogin
Keep-Control-Trainerin



Markus Wippermann
Sozialpädagoge
Keep-Control-Trainer



Jessica Ulm
Sozialpädagogin
Keep-Control-Trainerin



Imke Thöne
Sozial- und
Organisationspädagogin
Keep-Control-Trainerin



Sabrina Hille
Erzieherin
Keep-Control-Trainerin



Andreas Steinert
Sozialpädagoge
Keep-Control-Trainer



Sarah Hüsgen
Sozialpädagogin
Keep-Control-Trainerin



Jonte Hallenberger
Sozialpädagoge
Keep-Control-Trainer



Paul Esmann
Sozialpädagoge
Keep-Control-Trainer



Johannes Jürges
Sozialpädagoge
Keep-Control-Trainer



Hamza Gartoumi
Sprachmittler
Keep-Control-Trainer



Keep-Control-Training
EFES aktivierende Eltern-
und Jugendhilfe gGmbH
Gropiusstraße 14
31137 Hildesheim

Teamleitung Vincent Stock
E-Mail vincent.stock@efes-online.de
Mobil 0176 12967312
Büro 05121 296730
Web efes-online.de